

## Letture consigliate



**“Il libro nero dello spreco in Italia: il cibo” di Andrea Segrè e Luca Falasconi, tutti i numeri di un problema ambientale, economico e morale**

Uno dei libri più famosi di Andrea Segrè, agronomo ed economista italiano, che tratta un tema molto sentito, almeno sulla carta, ma ancora tutto da combattere: lo spreco alimentare. I dati sono allarmanti, solo in Italia viene gettata nell'immondizia una quantità di cibo che potrebbe sfamare tre quarti della popolazione nazionale! Il libro però non si limita a fornire numeri, ma analizza tutta la filiera agroalimentare, sottolineando dove avvengono gli errori che portano a questo fenomeno; oltre a cause e conseguenze, vengono forniti anche una serie di consigli pratici anti-spreco, tra cui il programma Last Minute Market fondato dallo stesso Segrè che tra le altre attività si occupa di recuperare le eccedenze di cibo per donarle. Un libro utile oltre che interessante.



**“Atlante mondiale della zuppa di plastica” di Michiel Roscam Abbing, per conoscere le dimensioni dell'emergenza plastica**

Sapete cos'è la “zuppa di plastica” a cui fa riferimento il titolo? Gli oceani di tutto il mondo. La plastica è un materiale che ha rivoluzionato l'industria, ma si è anche trasformata in un'enorme fonte di inquinamento, soprattutto per i mari: è lì che finisce la maggior parte della plastica prodotta nel mondo. Recente pubblicazione di Edizioni Ambiente, scritto con il contributo di Legambiente (per la parte dedicata al Mar Mediterraneo), fa un quadro della situazione attuale descrivendone le cause, per poi dedicare una seconda parte alle possibili soluzioni per arginare il problema. L'autore è anche fondatore della Plastic Soup Foundation, che raccoglie dati e ricerche sulla lotta all'emergenza plastica.



**“Il clima è (già) cambiato. 10 buone notizie sul cambiamento climatico” di Stefano Caserini, perché siamo ancora in tempo per invertire la rotta, ma non possiamo più aspettare**

Questo libro di Stefano Caserini, Ingegnere ambientale e uno degli autori del blog Climalteranti, espone una delle più grandi preoccupazioni degli scienziati, il riscaldamento globale, sotto una nuova prospettiva: quello che di positivo possiamo ancora fare, la politica e tutti noi, per cambiare le cose. Che la situazione sia grave è innegabile, ma, sostiene, il terrorismo non è il metodo migliore per dare la spinta a trovare soluzioni alternative; quello che ci può invece motivare a intraprendere un cambiamento è la speranza. “La storia di come gli esseri umani del XXI secolo hanno cambiato il clima del pianeta è in

Green School: rete lombarda per lo sviluppo sostenibile

Un progetto di



Finanziato da



Si ringrazia



Realizzato in partnership con



buona parte ancora da scrivere. Le scelte che faremo nei prossimi decenni contano assai”: renderci conto che il potere è tutto nelle nostre mani è il primo passo per agire.



### Storie per ragazze e ragazzi che vogliono salvare il mondo, di Carola Benedetto e Luciana Ciliento

Non solo Greta Thunberg come simbolo dell’impegno a favore dell’ambiente. Qui ci sono 16 ritratti di uomini e donne che fin da piccoli hanno deciso di salvare il mondo. Personaggi famosi, star come Leonardo Di Caprio o Emma Watson che durante le riprese dei film di Harry Potter disegnava abiti per People Tree contro il fast fashion. Piccole storie da tutto il mondo da conoscere come quella di Jun Ma o Yvon Chouinard.



### Il libro dell’ecologia, l’ecologia spiegata in modo semplice e concreto, di R. Sorgo

Perché la biodiversità è un concetto importante, ed è anzi auspicabile che sia più ricca possibile in un territorio? Come è stato scoperto il buco nell’ozono? Qual è, oggi, la reale situazione in merito ai cambiamenti climatici? Scritto in modo semplice, “Il libro dell’ecologia” analizza oltre 90 concetti fondamentali ed è ricco di didascalie e immagini che aiutano a fissare con chiarezza anche le teorie più complesse. Inoltre, le tante citazioni rendono l’assorbimento di concetti e idee ancora più immediato, portando il lettore direttamente al centro della discussione. Che tu sia un semplice curioso, un appassionato studente o un esperto in materia, troverai molti spunti di riflessione.



### La famiglia zero rifiuti (o quasi). Come adottare uno stile di vita sostenibile, di Jérémie Pichon e Bénédicte Moret, tradotto da F. Florian

Questo libro, al tempo stesso divertente diario di bordo e agile guida pratica, vi farà raggiungere gli obiettivi evitando molte trappole! Con umorismo e una buona dose di autoironia, gli autori propongono un piano d’azione dettagliato e 10 sfide Zero Rifiuti per iniziare. E grazie alle loro conoscenze ecologiche, troverete centinaia di consigli pratici e semplici alternative per la vita quotidiana: shopping, cucina, pulizia, mobili, igiene, make-up, abbigliamento, giardinaggio, artigianato, feste... Perché i rifiuti sono dappertutto.

Green School: rete lombarda per lo sviluppo sostenibile

Un progetto di



Finanziato da



Si ringrazia



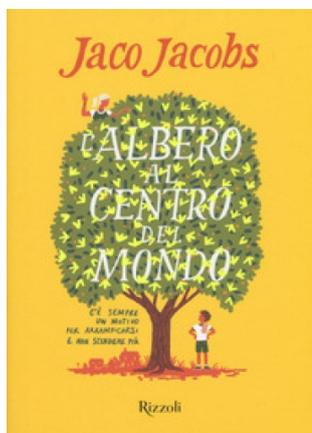
Realizzato in partnership con





### 50 cose da fare per aiutare la terra, consigli pratici per ragazzi

La Terra ha bisogno del nostro aiuto. E non importa se grande o bambino, ciascuno di noi può fare qualcosa per mantenere il pianeta più verde e vivibile. Ma da dove cominciare? Da piccoli gesti quotidiani e azioni concrete, che ci dimostrano quanto sia facile e divertente rendersi utili. Grazie a questo libro, ricco di proposte chiare e precise, imparerete a proteggere i tesori sepolti diventando ladri di bottiglie e nutrendo vermi. Capirete l'importanza di incominciare un'azione di boicottaggio del polistirolo. Vi divertirete a fare gli investigatori di perdite d'acqua, gli acchiappa-calore o le guardie dei prati. E soprattutto arriverà il vostro turno di istruire gli adulti, genitori e insegnanti: perché finalmente ne sapranno meno di voi! 50 cose da fare per salvare la Terra è un manuale dedicato a tutti i ragazzi che hanno voglia di rimboccarsi le maniche e cominciare a cambiare il mondo.



### L'albero al centro del mondo di Jaco Jacobs

Marnus, tredici anni, si sente invisibile. Ad attirare le attenzioni dei genitori, infatti, ci pensano i suoi fratelli: Donovan, adolescente tutto muscoli con in testa solo le ragazze, e Adrian, nove anni e un'intelligenza fuori dal comune. Un giorno alla porta di casa loro bussa una ragazza, stranamente non è lì per le lezioni di bacio a pagamento di Donovan, l'ultimo eccentrico business messo in piedi da Adrian. Leila – così si chiama – sta raccogliendo firme per una petizione. C'è da difendere un albero, l'albero che per lei significa tutto e che il comune vuole abbattere per far posto a un gasdotto. Sorprendendo anche se stesso, Marnus si arrampica insieme a Leila, deciso a non scendere finché la loro causa non sarà vinta. Presto i due capiranno che non sono i soli ad avere qualcosa per cui lottare: il loro gesto attira come una calamita tantissime persone, tutte diverse e ognuna con una storia da raccontare.

Green School: rete lombarda per lo sviluppo sostenibile

Un progetto di



Finanziato da



Si ringrazia



Realizzato in partnership con



## Giochi consigliati

- **CO2: Second Chance**, la nuova edizione del famoso gioco da tavolo di Vital Lacerda, è un gioco per 1-4 giocatori e dura circa 90 minuti. CO2: Second Chance rivede e arricchisce l'originale gioco competitivo CO2 pubblicato nel 2012 e include un nuovissimo gioco cooperativo, nel quale i giocatori devono collaborare per salvare il mondo, perdendo punti vittoria ogni volta che non raggiungono i loro obiettivi.
- **BBC Climate Change** è un gioco online dove si impersona il presidente delle nazioni europee e bisogna prendere decisioni sull'uso delle risorse naturali ed energetiche per evitare i cambiamenti climatici e l'inquinamento. Se si perde il controllo della situazione, si perderà il consenso degli elettori.
- **Recycle City** è un gioco online dove si può imparare cosa significa riciclare. Si tratta di un gestionale cittadino molto carino dove l'obiettivo è sensibilizzare i cittadini alla cultura del riciclo.
- **Garbage Dreams** è un gioco di ruolo online in cui si tenta di riciclare l'80% della spazzatura raccolta.
- **Profit Seed** è un gioco online dove imparare l'agricoltura sostenibile ed i pericoli degli organismi geneticamente modificati (OGM).

Green School: rete  
lombarda per lo  
sviluppo sostenibile

Un progetto di



Finanziato da



AGENZIA ITALIANA  
PER LA COOPERAZIONE  
ALLO SVILUPPO

Si ringrazia



Realizzato in  
partnership con

